



## Ideensammlung Kreativer Beschäftigungen von Julie & Antonia

- Alben anlegen
- Assoziatives malen - erklären was das ist
- Assoziatives Schreiben - erklären was das ist
- Auto putzen
- Bad nehmen mit Öle oder Pflanzen deiner Wahl
- Basteln
- Blumentöpfe bemalen
- Bogen schießen
- Brief an sich selbst (2Jahre später schicken) Was mag ich besonders gerne an mir selbst?
- Briefe schreiben
- Brot backen
- Buch schreiben
- Collagen basteln
- Diabolo Sticks
- etwas ausgefallenes kochen
- etwas völlig neues ausprobieren
- Federball spielen
- Fotobuch gestalten
- Fotografieren
- Fotokalender gestalten
- Fotos sortieren
- Freundschaftsbänder knüpfen - Internet Anleitungen
- Fußbäder
- Gartenarbeit
- Gedichte schreiben
- Gesichtsmasken
- Handarbeit

- Herbarium anlegen
- Hunde & Katzenbänder knüpfen
- Jo-Jo spielen
- Jonglieren
- Kartenspiele
- Keramik bemalen
- Kinderschminken
- Kräuter sammeln und verwerten - Salze, Öle, Badesalze, Peelings
- Kurzgeschichten schreiben
- lesen
- Macrame knüpfen - Blumentopfhalter
- Malen nach Zahlen
- malen oder zeichnen
- Mandalas ausmalen
- Marmeladen machen
- Murmeln spielen
- Musik & Bewegung
- Musik mit Instrumenten machen
- Naturbilder legen
- Pesto machen
- Pflegeprodukte herstellen
- Poesie Album
- Pokern
- Poys - Sandsäcke an Schnur
- Rasseln oder Trommeln selber bauen
- Rollerskatzen
- Sack hüpfen
- Schminkkurs online
- Schmuck aus Abfall & Naturmaterialien machen
- Scrab Buch gestalten
- seifen blasen
- Seifen machen
- sich fragen "was braucht es um gut Basketball spielen zu können?"
- Sprache lernen
- Steine bemalen
- Tagebuch schreiben
- Tempel hüpfen
- Textilien bemalen
- Up Cycling aus Alt mach Neu - Möbel, Gewand

- Videos machen
- Visionsboard gestalten
- walken gehen
- Wertschätzungsbrief an Eltern, Großeltern, Freunde schreiben
- Witze erfinden
- Workout - Youtube machen
- Yoga